

Masz problem? Potrzebujesz pomocy?

Pamiętaj! – nie jesteś sam.

Nie ma spraw , których nie można rozwiązać.

Szukaj pomocy i nie bój się o nią prosić!

Oto lista instytucji, do których możesz się zwrócić o pomoc w sytuacjach trudnych:

- **szkoła:** *nauczyciele, wychowawcy, pedagog szkolny, psycholog szkolny (Kruszwica Szkoła Podstawowa nr 1 tel. 523515012)*
- **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna (PPP Kruszwica ul. Rybacka 20 tel.525674698)**
- **Policja (Komisariat Policji w Kruszwicy ul. Niepodległości 47 tel. 477528104)**
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (Inowrocław ul. Mątewska 17 tel.523592249(55)**
- **Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (Kruszwica ul. Nadgoplańska 4c tel.722189833)**

Jeżeli nie chcesz bezpośrednio rozmawiać o Twoich problemach , możesz zadzwonić i anonimowo porozmawiać o swoich problemach z kimś, kto Tobie pomoże:

- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel. 800121212**

- **Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży tel. 116111**
- **Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie tel. 800120002**
- **Numer Alarmowy tel. 112**